

TMS THERAPY

¿Cómo funciona?

Durante la sesión de estimulación magnética transcraneal repetitiva para la depresión, se coloca una bobina electromagnética sobre el cuero cabelludo de la cabeza. La bobina emite pulsos magnéticos que estimulan las células nerviosas en la región del cerebro que controla el estado de ánimo y la depresión. Se cree que activa regiones del cerebro que tienen una actividad disminuida durante la depresión.

Primera cita

Durante la primera cita, se realiza el proceso de mapeo.

La bobina se moverá por tu cabeza y se ajustará la energía magnética para encontrar el lugar que hace que los dedos o las manos del otro lado de tu cuerpo se contraigan.

Una vez que se encuentra el lugar, se inicia un segundo proceso para hallar el umbral motor. Se alternan pulsaciones fuertes y débiles para determinar cuánta energía se necesita para mover los dedos o el pulgar durante al menos la mitad de los intentos.

Durante cada tratamiento

Cuando se encienda la máquina, sentirás y escucharás un golpeo rápido en el cuero cabelludo. El patrón consiste en unos segundos de golpeo seguidos de una pausa. El patrón se repetirá. Podrías sentir molestias e incluso algo de dolor en el cuero cabelludo durante el golpeo, pero no durante las pausas. Permanecerás despierto y alerta durante el procedimiento.

Después de cada tratamiento

Puedes retomar tus actividades diarias habituales después del tratamiento. Es posible que tengas dolor de cabeza durante un breve periodo de tiempo.

Entre un tratamiento y otro, puedes trabajar y conducir normalmente.



Escanea el código y mira el video para conocer más de como funciona la terapia TMS y como se aplica.

MagVenture

www.youtube.com/@magventure5684



Clínica dirigida a la salud mental y las adicciones.

En clínica Los Altos estamos comprometidos con mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental brindando tratamientos novedosos con bases científicas y aprobadas por organismos internacionales.

Con nosotros encontraras el respaldo de profesionales altamente capacitados, somos la única clínica del estado de Sonora que cuenta con esta tecnología enfocada en el tratamiento de trastornos de la salud mental.

Si quieres conocer más de los tratamientos que ofrecemos manda mensaje o visítanos en:

+52 662 468 4645

@Losaltos.tmstherapy

Calle Gral. José María Yáñez 21,
Col. San Benito. Hermosillo.



¿ESTÁS LISTO PARA VIVIR SIN DEPRESIÓN?

TERAPIA TMS



SIN MEDICAMENTOS **SIN** EFECTOS SECUNDARIOS

TMS THERAPY

TERAPIA REVOLUCIONARIA
PARA LA SALUD MENTAL



MagVenture

¿Tengo Depresión?

Cinco o más de los síntomas siguientes han estado presentes durante el mismo período de dos semanas y representan un cambio de funcionamiento previo:

1. Estado de ánimo deprimido la mayor parte del día, casi todos los días, según se desprende de la información subjetiva o de la observación por parte de otras personas.
2. Disminución importante del interés o el placer por todas o casi todas las actividades la mayor parte del día, casi todos los días.
3. Pérdida importante de peso sin hacer dieta o aumento de peso, o disminución o aumento del apetito casi todos los días.
4. Insomnio o hipersomnia casi todos los días.
5. Agitación o enlentecimiento psicomotor casi todos los días.
6. Fatiga o pérdida de energía casi todos los días.
7. Sentimiento de inutilidad o culpabilidad excesiva o inapropiada casi todos los días.
8. Disminución de la capacidad para pensar o concentrarse, o para tomar decisiones, casi todos los días.
9. Pensamientos de muerte recurrentes, ideas suicidas recurrentes sin un plan determinado intento de suicidio o un plan específico para llevarlo a cabo.

Si cumple con estos criterios se recomienda acudir con un profesional de la salud mental para confirmar o descartar este diagnóstico.

UN ALIVIO SEGURO Y DURADERO PARA MÚLTIPLES TRASTORNOS

TMS, por sus siglas en inglés (Trans Magnetic Stimulation o Estimulación Magnética Transcranial), es una técnica neurofisiológica que permite la inducción de corriente eléctrica secundaria en el cerebro.

Es capaz de modular la actividad cerebral en la región cortical afectada durante e incluso después de la estimulación. Facilita la reorganización funcional cerebral y la recuperación clínica de pacientes con trastornos del sistema nervioso.

Aplicaciones terapéuticas

Trastornos afectivos:
Depresión, depresión resistente a tratamiento, depresión postparto, distimia. Ansiedad.
TDA, TDAH
Fobia social y fobias específicas.
Trastorno bipolar.
Trastorno obsesivo compulsivo.
Esquizofrenia.

Dolor:
Dolor facial atípico, neuralgia del trigémino, dolor del miembro fantasma, migraña.

Trastornos de movimiento:
Parkinson, temblor, epilepsia. Tartamudez. Autismo. Trastorno de atención.

Este tratamiento es seguro y puede ser utilizado tanto en niños como en adultos y puede ser utilizado en mujeres embarazadas.

Estimulación Transcranial - Mayo Clinic;
www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/transcranial-magnetic-stimulation/about/pac-20384625

Resultados

Si la estimulación magnética transcranial repetitiva funciona, es posible que mejoren tus síntomas de depresión o que desaparezcan por completo. Quizás sean necesarias algunas semanas de tratamiento para aliviar los síntomas.

83% TASA DE RESPUESTA
Alivio significativo en los síntomas de depresión.

62% TASA DE REMISIÓN
Desaparición de los signos y síntomas.

LA DEPRESIÓN SE ENCUENTRA EN EL CEREBRO

La eficacia de la estimulación magnética transcranial repetitiva puede mejorar a medida que los investigadores conozcan más acerca de las técnicas, la cantidad de estimulaciones necesarias y las mejores zonas del cerebro para estimular.

Source: Mark George, MD, Biological Psychiatry Branch Division of Intramural Research Programs, National Institute of Mental Health, 1993.



La terapia TMS es una herramienta:

- Segura
- Sin anestesia
- No invasiva
- Ambulatoria
- Indolora

Tabla comparativa

¿Cómo se aplica?

TMS	Pulsos electromagnéticos sobre la cabeza. Sin necesidad de anestesia. Completamente ambulatorio.
Medicamentos	Vía oral
Estimulación nervio vago	Cirugía para colocar el dispositivo, implantación de electrodos en el cerebro.
Terapia electroconvulsiva	Corriente eléctrica que llega al cerebro y produce una convulsión. Se utiliza anestesia.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

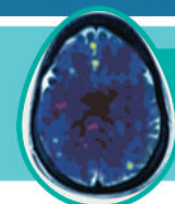
TMS	Dolor leve o molestia en el cuero cabelludo, Dolor de cabeza breve, aturdimiento.
Medicamentos	Disfunción sexual, Ansiedad, Diarrea, Mareos, Fatiga, Dolor de cabeza, Aumento/disminución de apetito/peso, Náuseas, Insomnio/somnolencia.
Estimulación nervio vago	Cambios en la voz, Dolor de garganta, Tos, Dolor de cabeza, Falta de aire, Dificultad para tragar, Hormigueo, Problemas para dormir, Convulsiones, Infecciones, Confusión, Dolor e hinchazón.
Terapia electroconvulsiva	Confusión, Pérdida de memoria, Náuseas, Dolor de cabeza, Dolor en mandíbula, Dolor de los músculos.

¿Cuánto tarda la recuperación?

TMS	Puedes retomar tus actividades diarias habituales después del tratamiento.
Medicamentos	Puedes retomar tus actividades diarias si no tienes mucho sueño o efectos secundarios fuertes en ese momento, como mareo, fatiga o dolor de cabeza.
Estimulación nervio vago	La recuperación de la cirugía puede tomar semanas, además puede llevar de 4 a 6 meses encontrar los ajustes óptimos del generador de impulsos.
Terapia electroconvulsiva	Puedes volver a tus actividades horas después de la aplicación pero se recomienda no reanudar actividades, como trabajo o conducir por lo menos en 24 horas por los efectos secundarios.

¿Cuánto tarda el tratamiento en mostrar resultados?

TMS	4 semanas
Medicamentos	6 semanas
Estimulación nervio vago	10 semanas
Terapia electroconvulsiva	10 semanas



Cerebro con depresión

Cerebro sin depresión

